

Меню

Меню 20 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты 100 1,552 5,085 9,408 91

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Голень запеченная 90 22,75 24,68 1,57 319

Плов с говядиной 30/160 13,604 15,54 35,96 338

Рыба по – московски 70/20 17,02 14,72 1,79 209

Котлеты нежные 90 14,00 19,87 13,84 293

Гарниры

Спагетти отварн 180 6,72 6,079 43,08 254

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,4 50,24 291

Рагу овощное 180 3,364 9,17 20,17 178

Напитки

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,460 42

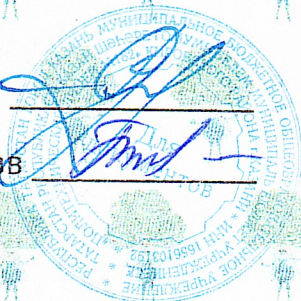
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 20 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ